

Neuen Mut schöpfen

Welche Ressource könnte ich einsetzen?

- Musik hören
- Kaffee trinken
- Walken
- mit Freundin telefonieren
- Entspannungsbad
- Shoppingtour
-
-
-

Ideen mit Skala 1-10 bewerten.

Welche könnte ich ausprobieren?

Welches **Schlüsselwort** könnte mich erinnern, wie Gott mich sieht und beurteilt?

.....

Neuen Mut schöpfen

Welche Ressource könnte ich einsetzen?

- Musik hören
- Kaffee trinken
- Walken
- mit Freundin telefonieren
- Entspannungsbad
- Shoppingtour
-
-
-

Ideen mit Skala 1-10 bewerten.

Welche könnte ich ausprobieren?

Welches **Schlüsselwort** könnte mich erinnern, wie Gott mich sieht und beurteilt?

.....

Neuen Mut schöpfen

Welche Ressource könnte ich einsetzen?

- Musik hören
- Kaffee trinken
- Walken
- mit Freundin telefonieren
- Entspannungsbad
- Shoppingtour
-
-
-

Ideen mit Skala 1-10 bewerten.

Welche könnte ich ausprobieren?

Welches **Schlüsselwort** könnte mich erinnern, wie Gott mich sieht und beurteilt?

.....

Neuen Mut schöpfen

Welche Ressource könnte ich einsetzen?

- Musik hören
- Kaffee trinken
- Walken
- mit Freundin telefonieren
- Entspannungsbad
- Shoppingtour
-
-
-

Ideen mit Skala 1-10 bewerten.

Welche könnte ich ausprobieren?

Welches **Schlüsselwort** könnte mich erinnern, wie Gott mich sieht und beurteilt?

.....